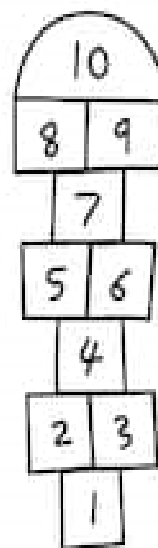


Paradis



To ulike måter å tegne opp et paradis på

Kanskje du aldri har hoppet paradis før, eller kanskje du bare har glemt hvordan det gjøres? Her er en liten oppskrift på hvordan du gjør det:

Hvor mange: En eller flere

Dere trenger:

Ute: Asfalt eller grusbane, kritt og en stein

Inne: Teip og en ertepose, et lite kosedyr e.l.

Slik hopper dere paradis:

Paradis er en hinkelek. Det finnes mange ulike måter å hoppe paradis på, dette er en enkel variant. Tegn opp (ute) eller teip opp (inne) paradiset. Dere velger en stein (ute) eller en ertepose (inne) dere vil kaste med. Førstemann kaster sin stein/ertepose i rute nummer en. Om steinen/erteposen kommer utenfor eller lander på streken er det bom. Da er det nestemann sin tur. Lander steinen inne i rute nummer en kan han begynne å hoppe.

Du hopper ved å hinke i rutene. Trækker du på strekene er du ute. Hink i rekkefølge fra rute til rute, men den ruten steinen/erteposen er i skal du hoppe over.

I doble ruter hopper du med begge bena, en i hver rute. I halvsirkelen på enden snur du deg helt rundt og lander med begge bena før du hinker tilbake.

Når du kommer til ruten før der steinen/erteposen ligger, stopper du, bøyer deg ned, plukker opp steinen/erteposen, hinker over ruten og videre tilbake til start.

Kast videre til rute nummer to, deretter nummer tre og videre helt til du gjør en feil. Når du er ute, er det nestemann sin tur. Når det blir din tur neste gang fortsetter du der du var da du ble ute.

Førstemann som har hoppet hele veien gjennom er vinneren.

Klarer du å få med mamma eller pappa på dette? 😊